

Rien pour nous sans nous

Lettre de Nous Aussi

Avril - 2025

Des projets des idées, de l'action !
Nous vous racontons tout dans cette lettre !

Projets

Lien



Association française
des personnes handicapées intellectuelles

Autodétermination

Autoreprésentation

[HTTPS://NOUS-AUSSI.FR/](https://nous-aussi.fr/)

Mots de la Présidente



[Cliquez ici pour voir la Présidente !](#)



L'année 2024 a été assez riche pour l'association Nous Aussi. En 2024, j'ai commencé mon mandat en tant que Présidente aux côtés des administrateurs de Nous Aussi.

J'ai souhaité une nouvelle organisation.

Nous Aussi a eu pour la première fois deux vice-présidents, Clément et Laurent m'ont accompagné.

L'association Nous Aussi est présente dans plusieurs instances, groupes de travail et réunions pour faire entendre notre voix, la voix des autoreprésentants en situation de handicap intellectuel.

Nous Aussi a réengagé un dialogue avec différents gouvernements pour travailler autour de la personne de soutien, de la pair-aidance et de l'accessibilité.

Pour la deuxième fois, Nous Aussi a modifié ses statuts, C'est le règlement de Nous Aussi.

Cela n'avait pas été changé depuis 15 ans.

Le but est de permettre un meilleur fonctionnement

Et de créer plus de lien entre les délégations

Et Nous Aussi National.



Nouvelles du National :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

● Un nouveau chargé de mission dans l'équipe !

Yâ-Sîn est le nouveau chargé de mission de Nous Aussi National. 

Il est en alternance, cela veut dire qu'il travaille et qu'il fait aussi des études.
Il est là depuis septembre 2024.

Pour le contacter :

Par mail : y.boukhbiza@unapei.org

Par téléphone ou SMS : 06 34 64 54 49

 Son rôle :

- ✓ Il aide à organiser les projets de Nous Aussi.
- ✓ Il organise les réunions inter-délégations.
- ✓ Il soutient les délégations locales.
- ✓ Il s'occupe des réseaux sociaux et du site internet

● La réforme statutaire de Nous Aussi !

Le 28 novembre 2024, les adhérents de Nous Aussi ont voté de nouvelles règles pour l'association.

 Les changements :

- Tous les adhérents peuvent être administrateurs avec un bon accompagnement
- Un Conseil d'Administration plus clair, avec des membres responsables de sujets importants
- Une nouvelle carte des régions



Nouvelles du National :

Présentation des nouveaux membres du bureau :



Florence Jablonski,
Présidente



Nicolas Morvan,
Vice-Président



Moïse Bouet,
Vice-Président



Isabelle
Vandembavière
Secrétaire



Guylaine Layec,
Trésorière

Les membres du Conseil d'Administration



Nouvelles du National :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

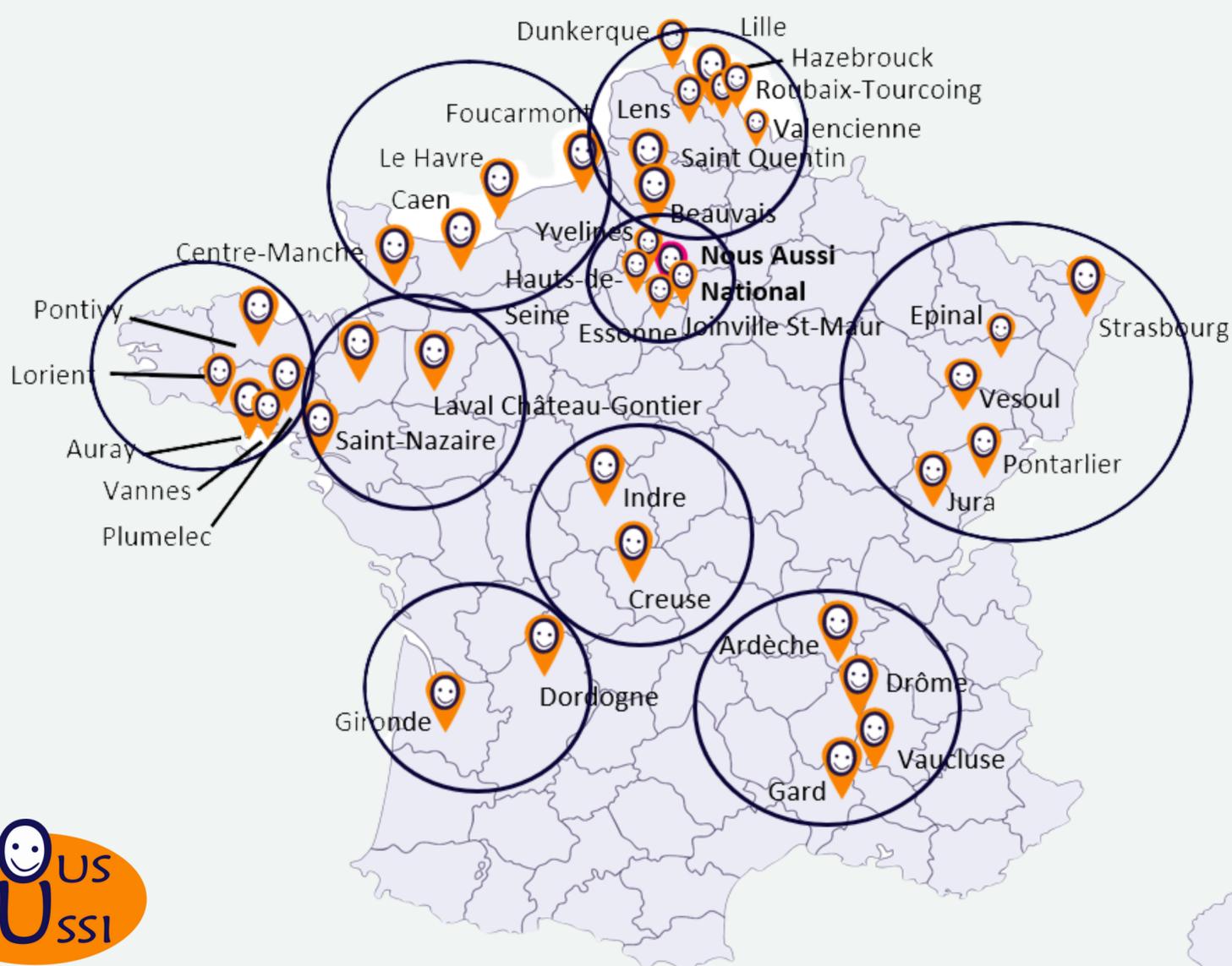
● Une nouvelle carte des régions !

Les délégations de Nous Aussi sont maintenant organisées en 9 grandes régions

Ce changement a été voté par les adhérents pendant l'assemblée générale du 28 novembre 2024.

💡 Pourquoi ce changement ?

- ✓ Pour faciliter le lien entre délégations.
- ✓ Pour aider les délégations les plus isolées
- ✓ Pour organiser le projet des réunions inter-délégations.



Nouvelles du National :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

● L'association continue de grandir !

Une nouvelle délégation a été créée à Foucarmont. 🎉

Une nouvelle délégation a été créée à Epinal (Vosges) 🎉

La délégation de Falaise a choisi d'être mise en inactivité. zzz

✨ Cette année, beaucoup de nouveaux projets ont été réalisés et d'autres arrivent bientôt !



Retour sur les projets réalisés :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

 Un partenariat avec le film « En tongs au pied de l'Himalaya »

Le film parle de parcours de vie uniques
et des défis de l'accompagnement des personnes
en situation de handicap intellectuel et du trouble autistique.

 Nous Aussi est partenaire de ce film !



En échange de partager le film,
Le logo de Nous Aussi a été ajouté sur l'affiche du film

Des places ont été offertes
aux administrateurs de Nous Aussi.



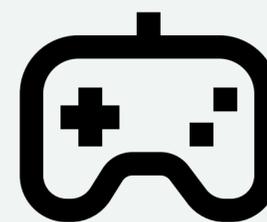
Retour sur les projets réalisés :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

Présentation du serious game « Nos Droits Aussi ! » au CNSA

Nous Aussi a participé au Rendez-vous de l'Innovation de la CNSA 

Notre ancien vice-président Clément Joguet a présenté le jeu
Un jeu conçu par et pour les personnes en situation de handicap intellectuel

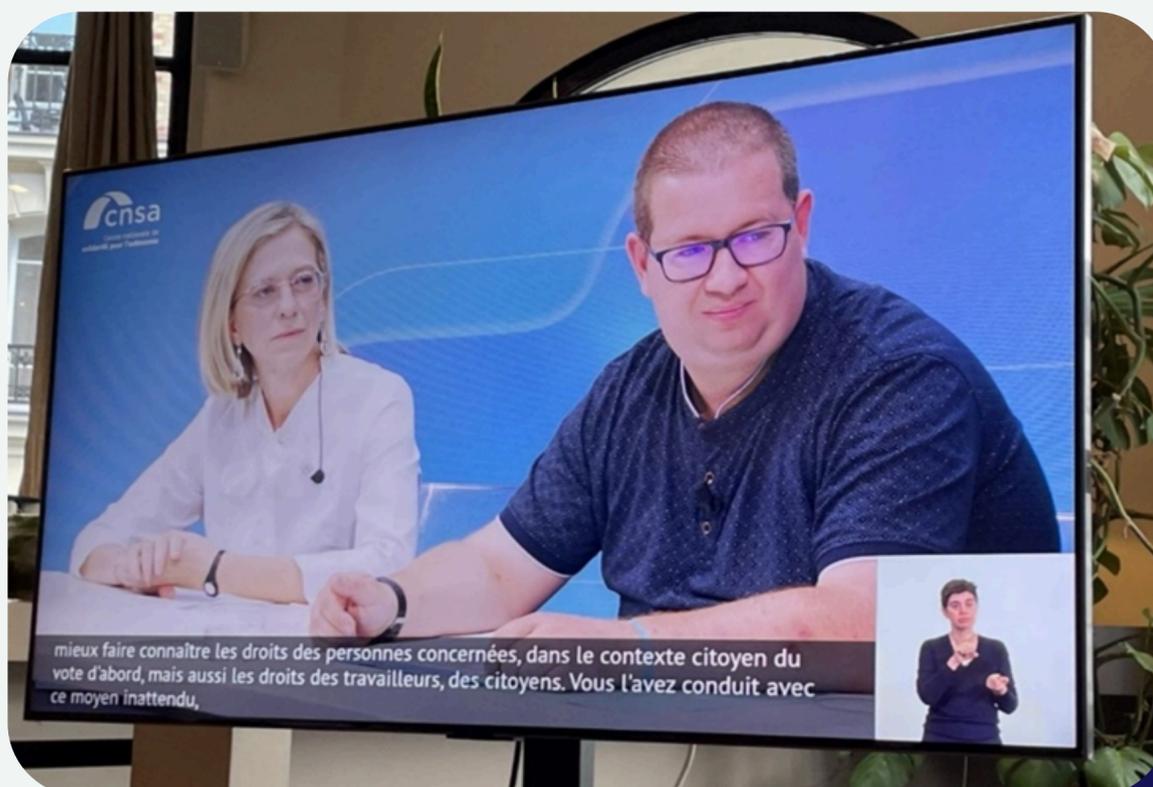


Le jeu sensibilise aux droits des personnes
De manière ludique et accessible

 Voir le replay ici :

<https://www.youtube.com/watch?v=CPc3UoCU02U>
(passage à 45min)

 Jouez au serious game ici : <https://nous-aussi.fr/game/play/>



Retour sur les projets réalisés :

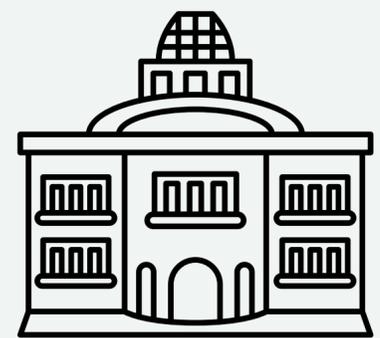
 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

 DuoDay 2024 avec la présidente de Nous Aussi

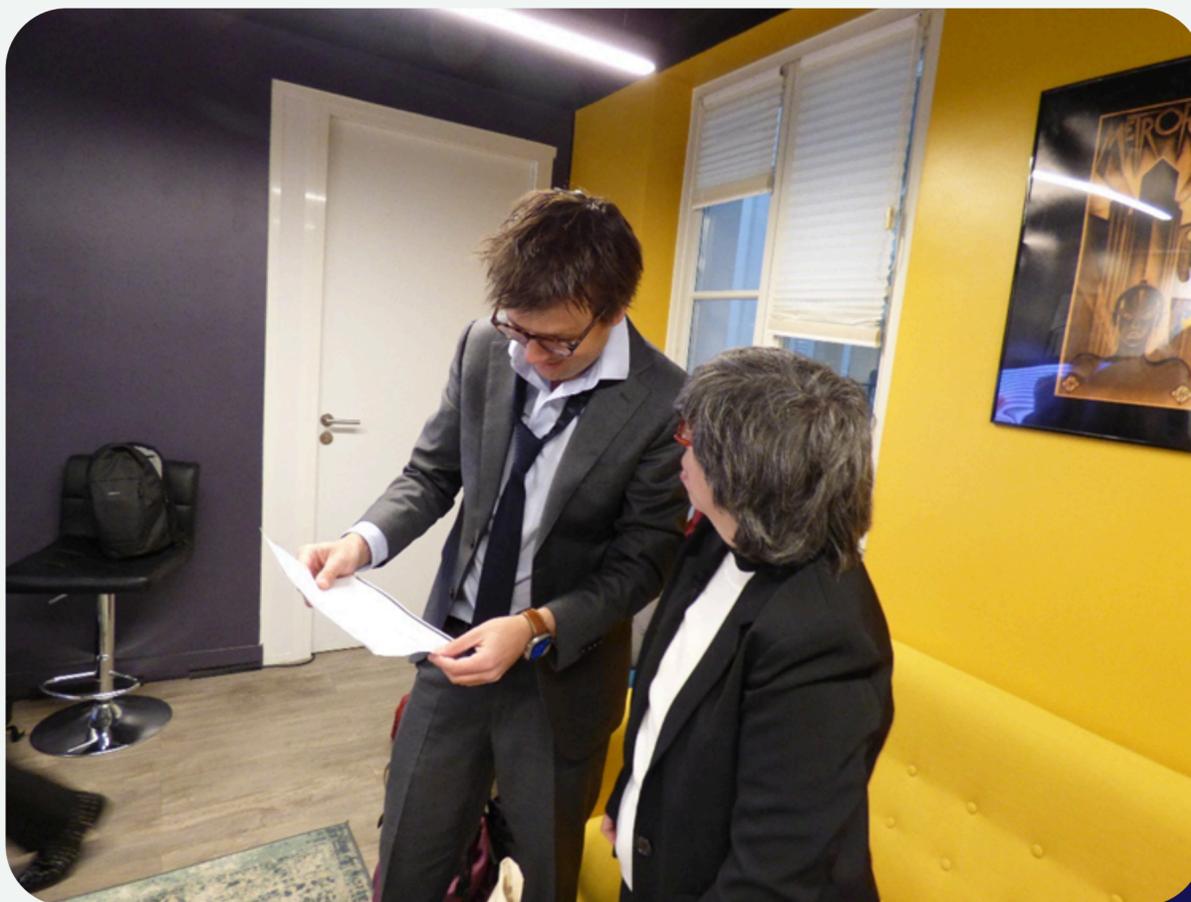
 Le DuoDay, c'est une journée d'immersion dans une entreprise ou une institution pour une personne en situation de handicap intellectuel.

Un moment d'échange et d'inclusion ✨

Cette année, la Présidente Florence Jablonski a fait son DuoDay au ministère avec le délégué interministériel.



Une journée riche en découvertes !



Retour sur les projets réalisés :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

 Nous Aussi prend la parole dans plusieurs colloques !

 L'autoreprésentation, c'est important pour Nous Aussi !

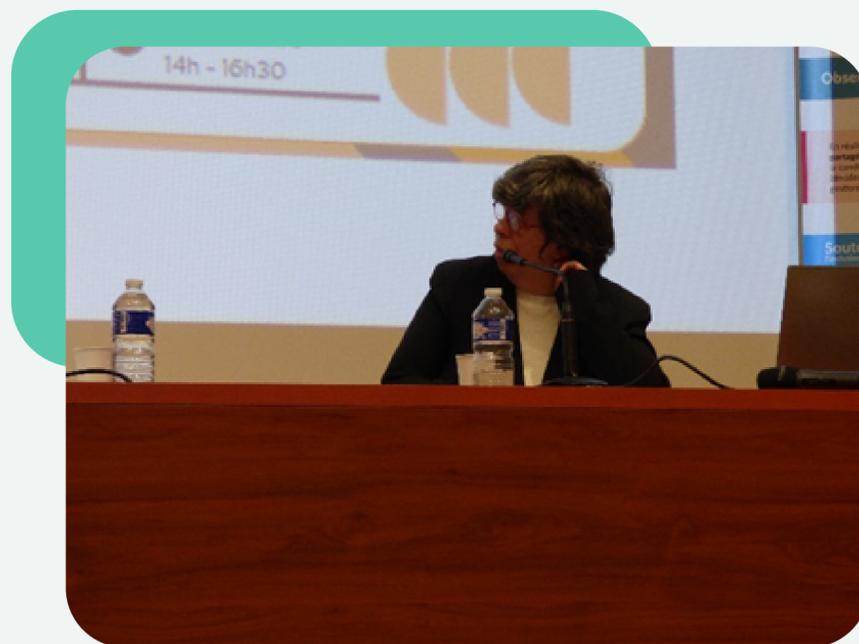
 Les personnes concernées doivent parler en leur propre nom et partager leur expérience.

 En 2024, Nous Aussi a participé à plusieurs colloques :

Colloque de l'ADAPEI

Colloque de l'UDAF

Colloque de l'ANCREAI



Retour sur les projets réalisés :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

Une formation pour les délégués des personnes en ESAT

Nous Aussi et l'Unapei ont créé une formation accessible pour les travailleurs en ESAT.

Depuis 2022, le Plan ESAT permet aux travailleurs d'avoir un délégué des personnes pour défendre leurs droits dans plusieurs instances :

- CVS – Conseil de la vie sociale
- Instance mixte
- CSE – Conseil social et économique
- Direction de l'ESAT

 La formation est construite avec des autoreprésentants !

- ✓ Elle a été testée et validée par Nous Aussi 92.
- ✓ Clément Joguet et Laurent Grabel ont apporté leur expertise.
- ✓ L'Unapei 92 a accueilli les premières sessions à l'ESAT Yvonne Wendling.

Bientôt disponible au catalogue des formations Unapei !



Retour sur les projets réalisés :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

 **Le Congrès national de Nous Aussi 2025 !**

 **Jeudi 6 novembre 2025**

 **Palais des Congrès Le Kursaal – Dunkerque**

 **9h – 23h**

Un Congrès unique, fait par et pour les personnes en situation de handicap intellectuel.

C'est important de venir pour écouter les autoreprésentants défendre leurs droits et partager leurs expériences. 

Un moment fort pour l'inclusion et l'autodétermination. 

Une grande soirée festive pour clôturer la journée ! 

Réservez ici :

<https://www.helloasso.com/associations/nous-aussi/evenements/congres-nous-aussi-2025>

3 tarifs au choix :

✓ 45€ -> Congrès + repas du midi + soirée festive 

✓ 30 € -> Congrès + repas du midi 

✓ 30 € -> Soirée festive (sans Congrès) 



Retour sur les projets réalisés :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

 **Les rencontres inter-délégations : échanges et réflexions**

**Un moment pour échanger sur le thème
de la discrimination et de l'inclusion ✨**

Un résumé du programme :

 **Matinée : Comprendre et s'exprimer librement**

- ✓ **Accueil et introduction**
- ✓ **Présentation du thème et échanges**
- ✓ **Activités interactives et créatives**

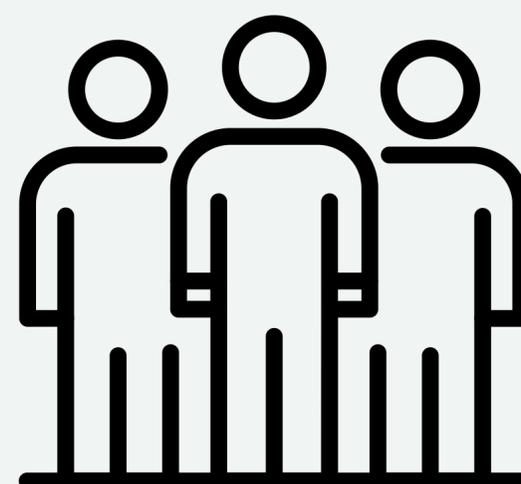
 **Après-midi : Transformer les idées en actions**

- ✓ **Réflexion collective sur les solutions**
- ✓ **Echanges libres sur la vie l'association**
- ✓ **Clôture et bilan de la journée**

 **Tout au long de la journée,
plusieurs formats seront proposés :**

 **Discussions, ateliers créatifs, quizz, situations**

**Les adhérents auront la liberté
de choisir comment s'exprimer.**



Délégations locales :

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

Nous Aussi, ce sont aussi des délégations dans toute la France.



Elles font vivre l'association au plus près des territoires. Il y a actuellement 37 délégations locales actives.

Ce chiffre évolue encore car de nombreuses nouvelles demandes arrivent.



Dans chaque délégation, les adhérents se réunissent pour :

- ✓ Parler de leurs droits,
- ✓ Faire des projets ensemble
- ✓ Représenter Nous Aussi
- ✓ Et se faire entendre.

Les délégations organisent :

Des rencontres, des sensibilisations, des événements, des actions locales...



Elles sont engagées auprès d'élus, d'associations d'écoles, de forums ou encore d'entreprises.

Bravo à toutes les délégations pour leur travail et leur énergie ! ✨

Délégations locales:

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

Voici quelques exemples :

À Auray, les adhérents ont fait plusieurs actions pour mieux faire connaître leurs droits.

Lors de la journée portes ouvertes de l'ESAT de Crac'H, ils ont tenu un stand pour présenter Nous Aussi.

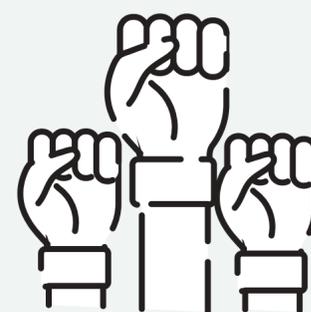
Ils ont aussi participé à des forums, un spectacle et des événements dans leur ville.



À Beauvais, la délégation a fait une sensibilisation aux chèques-vacances avec l'UNAPEI et l'ANCV.

Elle a aussi participé aux élections européennes et législatives.

Elle a participé à faire des documents en FALC avec la mairie et la presse locale.



Délégations locales:

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

En Gironde, la délégation a participé au colloque Gironde inclusive 100% engagés.

Elle a fait des propositions et relevé des difficultés.

2 adhérents sont bénévoles et administrateurs dans une MJC (Maison des Jeunes et de la Culture).

Ce qu'on retient :

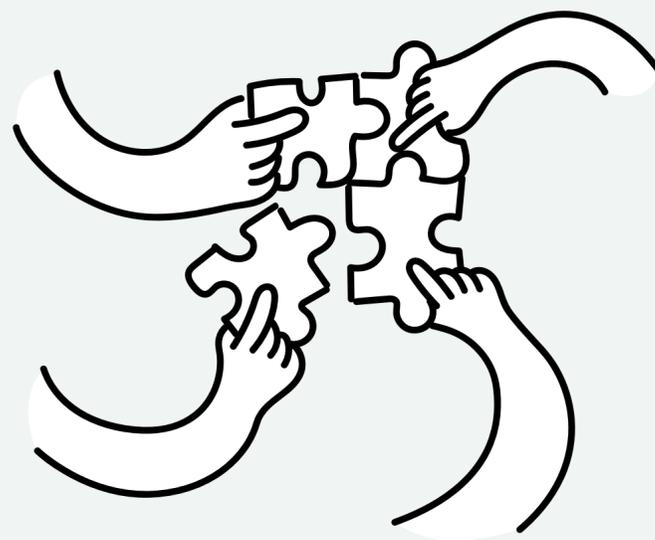
Les délégations sont dynamiques et motivées.

Elles ont besoin de soutien, de reconnaissance et de moyens pour continuer.

Elles veulent travailler ensemble et partager leurs expériences.

En 2025, les rencontres inter-délégation vont aider à renforcer le lien entre elles.

Et à faire encore mieux entendre la parole des personnes concernées.



Les grands projets de Nous Aussi en 2025

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

● Nos priorités pour 2025

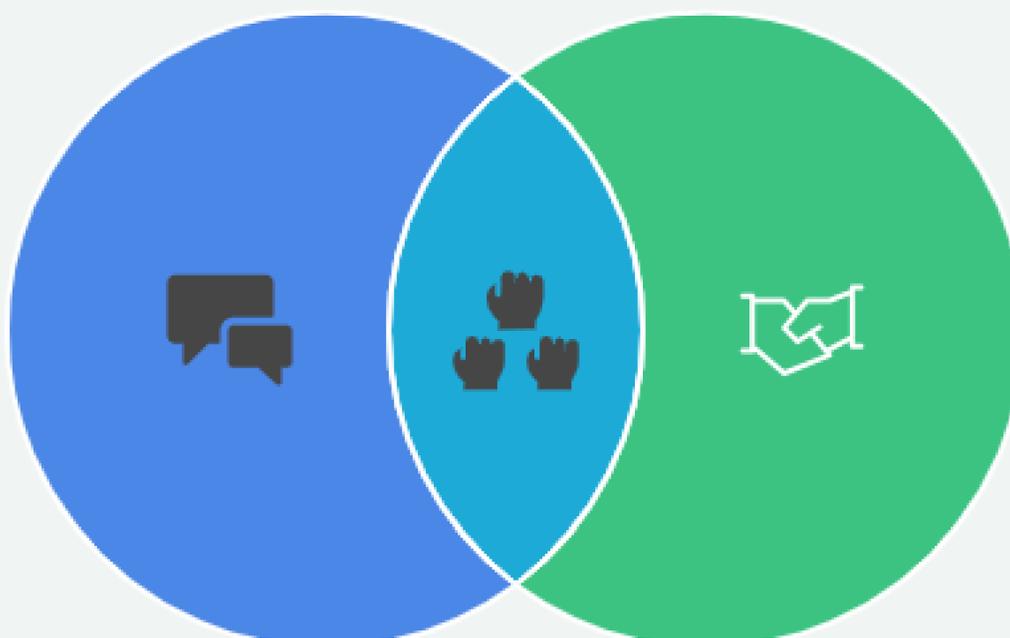
En 2025, Nous Aussi veut continuer à avancer !

Voici les 3 grands objectifs de Nous Aussi pour cette année :

- ☞ Renforcer la communication et soutenir les délégations.
- ☞ Promouvoir les échanges entre délégations.
- ☞ Valoriser et faire connaître Nous Aussi.

Valoriser et faire
connaître Nous Aussi

Renforcer la
communication et
soutenir les
délégations



Promouvoir les
échanges entre
délégations

Les besoins et envies des délégations locales

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

Les délégations de Nous Aussi ont des idées
et des besoins
pour mieux fonctionner et se développer.

● Ce qui est important pour elles :

- ✓ Former les adhérents et administrateurs.
- ✓ Trouver des financements pour organiser leurs projets.
- ✓ Renforcer les liens entre les délégations et le National.
- ✓ Organiser des rencontres avec des élus.

● Les difficultés rencontrées :

- ✗ Manque de moyens pour organiser des événements
et trouver des salles accessibles.
- ✗ Difficulté à motiver et recruter les adhérents.
- ✗ Besoin de plus de soutien de Nous Aussi National.

Merci à toutes les délégations

 [Cliquez ici pour écouter le paragraphe](#) 

Les délégations sont très motivées et volontaires !

**Elles veulent continuer à échanger,
se former et faire connaître Nous Aussi.**

**L'équipe de Nous Aussi National va les accompagner
pour les aider et avancer ensemble
Rien pour Nous sans Nous !**



Rien pour nous, sans nous !

